

Isosource® Mix

pasientbrosjyre



NestléHealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH



Årsakene kan være mange for at man ikke kan spise og drikke på vanlig måte. For å sikre næringsbehovet er det å få sondeernæring et alternativ som fungerer for de aller fleste. Sondeernæring er en type flytende mat som er utviklet for å dekke det daglige behovet for energi og næring.

Isosource® Mix – sondeernæring som inneholder ekte råvarer

Når man får sondenæring, kan det være en fordel at denne i så stor grad som mulig ligner den vanlige maten. Selv om man ikke drikker sonde-maten, kan man oppleve smaken ved at det kommer opp lukt når man raper. Sondemating kan dermed gi en viss måltidsopplevelse selv om maten ikke tygges eller drikkes.

Isosource Mix er unik i og med at den inneholder ekte råvarer og tilfører næringsmidler fra ulike deler av kostsirkelen, som gir et variert inntak av mat. Isosource Mix er laget av bl.a. kylling, erter, bønner, melkeproteiner, fersken, appelsin, vegetabiliske oljer, fiskeolje og kostfiber. Produktet har dessuten en gunstig fettsammensetning som er tilpasset våre behov. Isosource Mix har en mild grønnsak- og saltsmak og kan også drikkes lett oppvarmet som næringsdrikk.

Når man inntar Isosource Mix, får magen noe å arbeide med, som vanligvis er en fordel for tarmens funksjon og gjør at den fungerer som normalt.

Kan sondeernæring kombineres med vanlig mat?

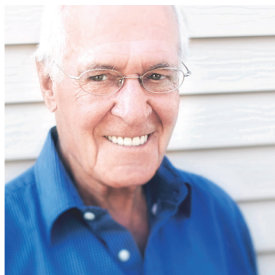
Hvis det ikke er noen medisinske eller fysiologiske hindre, kan man både spise via munnen og samtidig få sondeernæring. Mange liker å kjenne smaken av forskjellig mat, dette er også bra for både slimhinnene og motorikken i munnen. Hvis man ikke kan svelge, men likevel ønsker en matopplevelse, kan man f.eks. legge en teskje mat eller drikke på tungen som man siden spytter ut.



Viktig å tenke på

- Vær nøye med hygienerutinene rundt sondemat og utstyr. Følg retningslinjene fra behandlende lege eller klinisk ernæringsfysiolog.
- Bruk et nytt ernæringssett for hver ny SmartFlex-forpakning (flaske).
- Server sondeernæringen romtemperert.
- Hengetider: SmartFlex-forpakningen (flasken) kan henge i maks. 24 timer hvis den ikke kobles fra. Hvis forpakningen kobles fra og deretter kobles til igjen, kan den kun henge i 4 timer.
- Åpnet forpakning kan oppbevares i kjøleskap i inntil ett døgn. Uåpnet forpakning kan oppbevares i romtemperatur.
- Ved behov for medisin, kontakt din lege for informasjon om hvordan denne skal gis i forbindelse med sondemat.
- **Skyll sonden med 20–50 ml vann etter hvert måltid og etter tilføring av legemidler.**





Lege eller klinisk ernæringsfysiolog har foreskrevet:

Total mengde Isosource Mix sondeernæring/døgn.....ml

Hastighet.....ml/h

Sondeernæring	Mengde, ml	Klokken	Hastighet/ml
1			
2			
3			
4			
5			

Produkt

Isosource® Mix

Isosource® Mix

Forpakning

500 ml

1 000 ml

Antall per forpakning

12 x 500 ml

9 x 1 000 ml

Best.nr. /Varenr.:

90 01 08/90 64 69

90 01 14/86 46 97

Har du spørsmål om produktene våre?

Gå inn på www.nestlehealthscience.no for å lese mer, eller ring

Kundeservice: 815 68 332.

NHS/juni/13

Nestlé Health Science, Postboks 683,
Skøyen 0214 Oslo Besøksadresse: Hoffsvæien 1A.
Tlf.: 6781 7400. Faks: 6781 7401.



NestléHealthScience
NOURISHING PERSONAL HEALTH