

Applikeringsveiledning for legg

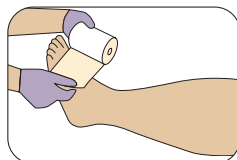
Coban™ 2-lags kompresjonssystem

Applikeringsveiledning for under kneet

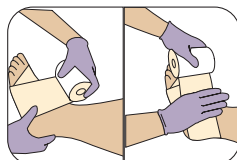
- For mange pasienter er det nødvendig å applikere benet i to omganger.
- Appliker bandasjen på den nederste delen av benet med pasienten sittende eller liggende. Appliker bandasjen på resten av benet med pasienten stående.
- For å få best utbytte av kompresjonen er det viktig at benet er i en avslappet posisjon under hele applikeringen.

Lag 1: Komfortlag

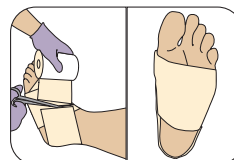
- Appliker dette laget med skumsiden mot huden. Komfortlaget legges med passende strekk, så det følger benets form. Legges med minimalt overlapp.
- Dekk huden med et så tynt lag som mulig. Huden skal ikke synes.
- Ved hudfolder: Legg deler av komfortlaget imellom med skumsiden mot huden for å adskille dem.



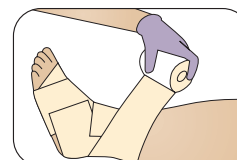
Appliker det innerste laget med skummaterialet mot huden. Start applikeringen med foten i 90° vinkel. Begynn bandasjeringen med en sirkulær omgang på oversiden av tærne, like under lilletåen.



Den andre sirkulære applikeringen skal gå over forsiden av foten, så midten av komfortlagets bredde dekker ankelledet. Videre legges applikeringen rundt hælen og over forsiden av foten, slik at den overlapper den forrige omgangen.

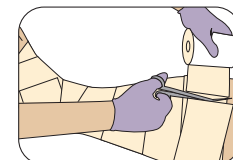


Klipp av komfortlaget og trykk lett, for å få komfortlaget til å hefte godt. Undersiden av foten er ikke helt dekket.

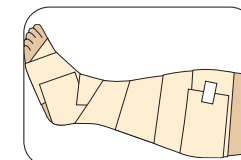


Med minimalt overlapp og passende strekk, så det sitter komfortabelt, applikeres komfortlaget rundt om ankelen og fortsettes oppover benet i den retningen som rullen vil. Om bandasjens spiralgang oppover benet ikke muliggjør minimalt overlapp, kan bandasjen kuttes og replasseres. All hud skal dekkes med et så tynt komfortlag som mulig.

Bemerk: Individuelle omganger kan være nødvendig på ekstra store ben.



Fortsett å legge sirkulære omganger opp til kneet, inntil ca. 2 fingres bredde under kneet.

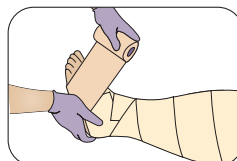


Trykk lett på komfortlaget med hendene, slik at dette sitter ekstra godt før kompresjonsbindet legges på. Komfortlaget kan eventuelt fikses med et stykke tape.

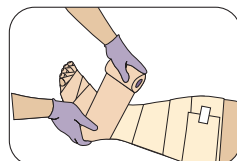
Bemerk: Hvis tærne også skal bandasjeres, applikeres kompresjonsbandasjen først etter at tærne er bandasjert (se "Applikeringsveiledning til tær" nederst på siden).

Lag 2: Kompresjonslag

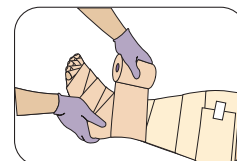
- Legg ensartet kompresjon med minst 50% overlapp. Dette oppnås best hvis kompresjonsbindet legges med full strekk.
- Det anbefales at rullen holdes nær foten og leggen under hele applikeringen for å få jevn kompresjon.
- Hvis det er ujevnheter etter applikeringen, appliker et ekstra lag av kompresjonsbindet til benet føles glatt



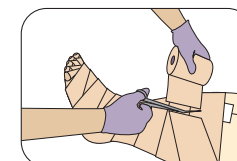
Start applikeringen med foten vendt opp i en 90° vinkel, og på oversiden av tærne ved lilletåen.



Den andre runden går over foten og rundt hælen. Legg 2 eller 3 8-tallsturer rundt ankelen og sørg for at hele hælen er dekket med minimum to lag.



Fortsett oppover leggen med 50% overlapp med 100% strekk, til komfortlaget er dekket 7,5-10 cm fra der det ble avsluttet. For å sikre en stabil applikering er det viktig at komfortlaget og kompresjonslaget fester godt til hverandre.

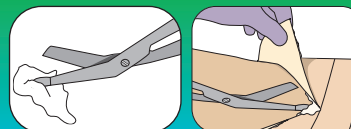


Trykk lett på bandasjen for å sikre at komfortlaget og kompresjonslaget er godt festet til hverandre. Klipp av overflødig bandasje.

Fjerning av bandasjen

Bandasjen kan vikles av eller fjernes med bandasjesaks.

Tar du litt krem på saksen, er det enklere og mer skånsomt å fjerne bandasjen.



Utviklet for å være trygg, behagelig og effektiv

3M~ Coban- 2 Lite kompresjonssystem er spesielt egnet for pasienter med Ankel - Arm Indeks (AAI) lik eller høyere enn 0,5, og for pasienter med:

- Venøse leggsår med blandingsetiologi
- Nedsatt toleranse for kompresjon
- Nedsatt mobilitet
- Nyordinert kompresjonsbehandling eller der toleransen ikke er kjent

Større komfort med mindre trykk.

Coban2 Lite fungerer like godt som den originale Coban 2, men medfører 25 % mindre hviletrykk. Bandasjen er spesielt utformet for pasienter med lavere toleranse for kompresjon.

Effektiv, terapeutisk kompresjon. Coban 2 Lite er en trygg, effektiv og behagelig løsning for behandling av venøse leggsår, lymfødem og andre tilstander med behov for kompresjonsbehandling. Den fordeler trykket riktig for å forbedre bevegeligheten og øke tilbakestrømmen av væske, redusere ødem og bedre tilstanden til kapilærene i huden.

Sklir og krøller ikke. Materialet er utformet for å gi Intelligent Compression Dynamics for en effektiv, konsistent kompresjon. Det patenterte, selvheftende materialet fester til seg selv og skaper en uelastisk bandasje som sitter godt på huden og reduserer risikoen for at den sklir eller krøller seg.

Utformet for hverdagen. Den tynne, lette og pustende bandasjen gir anledning for pasienten til å bruke egne sko, slik at de raskt kan komme tilbake til sin normale hverdag.

Pasientkomfort øker bruken. Nettopp fordi den er behagelig å ha på, vil flere pasienter bruke Coban 2 Lite, og derfor øker sjansen for en mer effektiv behandling.

Enkel og hurtig å påføre.

Mer konsekvent behandling. Kompresjonslaget er utformet for å påføres helt utstruktet, slik at påføringen blir pålitelig, stabil og lik hver gang.

3M Norge AS
Avd. Health Care
Postboks 300, 2001 Lillestrøm
Tærudgata 16, 2004 Lillestrøm
Tel: 06384
www.3m.no/helse



Bestillingsinformasjon

3M™ Coban™ Lite kompresjonssystem		
3MVarenr.	2794E	
Rull 1 Komfortlag	10 cm x 2,7 m Ustruktet	
Rull 2 Kompresjonslag	10 cm x 4,7 m Struktet 10 cm x 3,2 m Ustruktet	
Rull/eske	2 ruller, 1 av hver	
Eske/kartong	8	

3M™ Coban™ 2-lags kompresjonssystem		
3MVarenr.	2094	
Rull 1 Komfortlag	10 cm x 2,7 m Ustruktet	
Rull 2 Kompresjonslag	10 cm x 4,7 m Struktet 10 cm x 3,2 m Ustruktet	
Rull/eske	2 ruller, 1 av hver	
Eske/kartong	8	