

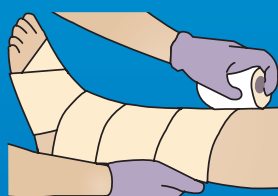


De beste tipsene for påføring av 3M™ Coban™ 2 To-lags kompresjonssystem.

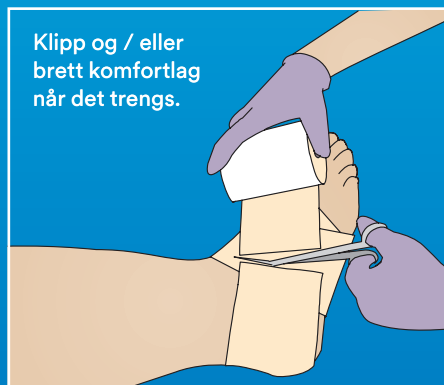
Bruk liten mengde krem under komfortlaget for å maksimere mekanisk hold, og bytt hansker etter påføring, da krem på hanskene kan redusere heft på bandasjen.



Påfør komfortlag som alltid starter ved 5. metatarsalhode og påfør litt strekk for å hjelpe til med formbarhet. Vurder å bruke "følg rullen"teknikk for å hjelpe til med å følge leggens konturer.



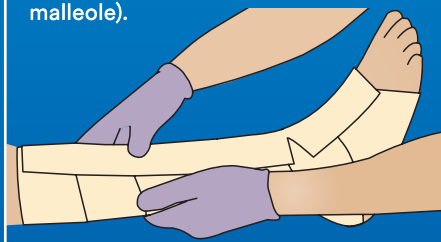
Klipp og / eller brett komfortlag når det trengs.



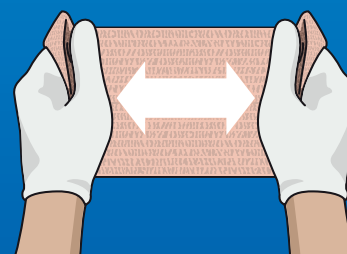
La hælområdet være uten komfortlag for å sikre en lav profil som gjør det mulig for pasienter å bruke egne sko.



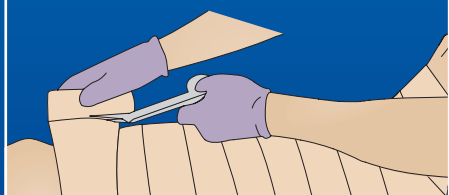
Klipp en bit med komfortlag og legg på områder som trenger ekstra beskyttelse (f.eks. Tibialkam, medial og lateral malleole).



Påfør kompresjonslaget med 100 % strekk og 50 % overlapping.



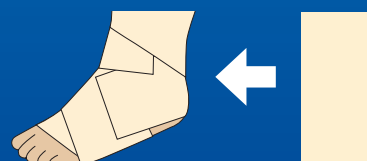
Hold kompresjonsrullen nært, med rullen vendt oppover, og start ved 5. metatarsalhode.



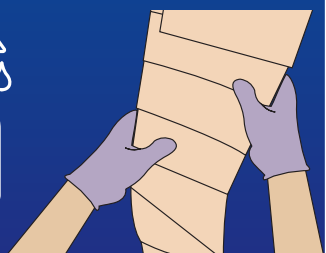
Form bandasjen ved å bruke varmen fra hendene og et lett trykk – to lag blir til ett. Soft spot-punkter kan forsterkes med kompresjonsbindet hvis nødvendig.



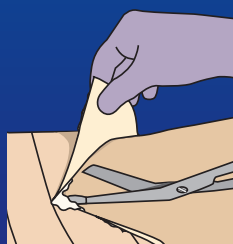
Forhindre "slitasje" på bandasjen ved å forsterke hælen med et ekstra stykke kompresjonslag.



Gni en liten håndfull desinfeksjonsgel/ sprit over bandasjen for å redusere klebrighet.



Dypp bandasjesaks i desinfeksjonsgel eller fuktighetskrem for å hjelpe saksen til å gli lettere for skånsom fjerning.



Applikasjonsguider og videoer på nettstedet 3M:
www.3M.no/helse

