



# Fresubin® Energy Fibre DRINK

Energirik næringsdrikk med fiber

Energirik næringsdrikk til ernæringsbehandling av pasienter med underernæring eller risiko for underernæring, spesielt ved høyt energibehov.

Med høy energitetthet (1,5 kcal/ml)

Ernæringsmessig komplett med alle essensielle makro- og mikronæringsstoffer

Fiberholdig

Kommer i flere smaker

# Fresubin® Energy Fibre DRINK

Tilgjengelig i 200 ml EasyBottle  
Finnes også som Fresubin Energy DRINK



## Gjennomsnittlig næringsinnhold

|                                                  |                            | 100 ml                  | 200 ml                  |
|--------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>Energi</b>                                    | kcal<br>(kJ)               | 150<br>(630)            | 300<br>(1260)           |
| <b>Fett</b>                                      | g                          | 5,8                     | 11,6                    |
| hvorav mettede fettsyrer                         | g                          | 0,4/0,5 <sup>a</sup>    | 0,8/1,0 <sup>a</sup>    |
| hvorav enumettede fettsyrer                      | g                          | 3,8/3,7 <sup>a</sup>    | 7,6/7,4 <sup>a</sup>    |
| hvorav flerumettede fettsyrer                    | g                          | 1,6                     | 3,2                     |
| hvorav linolsyre                                 | g                          | 1,13/1,09 <sup>a</sup>  | 2,26/2,18 <sup>a</sup>  |
| hvorav α-linolensyre                             | g                          | 0,43/0,41 <sup>a</sup>  | 0,86/0,82 <sup>a</sup>  |
| <b>Karbohydrater</b>                             | g                          | 17,8                    | 35,6                    |
| hvorav sukkerarter                               | g                          | 5,0 - 6,4               | 10 - 12,8               |
| hvorav laktose                                   | g                          | ≤0,26/0,25 <sup>a</sup> | ≤0,52/0,50 <sup>a</sup> |
| <b>Fiber</b>                                     | g                          | 2,0                     | 4,0                     |
| hvorav løselige                                  | g                          | 1,6                     | 3,2                     |
| hvorav uløselige                                 | g                          | 0,4                     | 0,8                     |
| hvorav fermenterbare                             | g                          | 1,46/1,48 <sup>a</sup>  | 2,9/3 <sup>a</sup>      |
| <b>Protein</b>                                   | g                          | 5,6                     | 11,2                    |
| hvorav myse                                      | g                          | 0,8                     | 1,6                     |
| hvorav kasein                                    | g                          | 4,8                     | 9,6                     |
| hvorav soya                                      | g                          | 0                       | 0                       |
| <b>Salt</b> (Na x 2,5)                           | g                          | 0,2                     | 0,4                     |
| <b>Vann</b>                                      | ml                         | 78                      | 156                     |
| <b>Osmolaritet</b>                               | mosmol/l                   | 390-440                 |                         |
| <b>Osmolalitet</b>                               | mosmol/kg H <sub>2</sub> O | 510-580                 |                         |
| <b>Mineraler og sporelementer</b>                |                            |                         |                         |
| Natrium                                          | mg                         | 80/85 <sup>a</sup>      | 160/170 <sup>a</sup>    |
| Kalium                                           | mg                         | 135/140 <sup>a</sup>    | 270/280 <sup>a</sup>    |
| Klor                                             | mg                         | 100                     | 200                     |
| Kalsium                                          | mg                         | 135/130 <sup>a</sup>    | 270/260 <sup>a</sup>    |
| Magnesium                                        | mg                         | 21/24 <sup>a</sup>      | 42/48 <sup>a</sup>      |
| Fosfor                                           | mg                         | 80/85 <sup>a</sup>      | 160/170 <sup>a</sup>    |
| Jern                                             | mg                         | 2                       | 4                       |
| Sink                                             | mg                         | 1,5                     | 3,0                     |
| Kobber                                           | µg                         | 300                     | 600                     |
| Mangan                                           | mg                         | 0,4                     | 0,8                     |
| Jod                                              | µg                         | 30                      | 60                      |
| Fluor                                            | mg                         | 0,2                     | 0,4                     |
| Krom                                             | µg                         | 10                      | 20                      |
| Molybden                                         | µg                         | 15                      | 30                      |
| Selen                                            | µg                         | 10                      | 20                      |
| <b>Vitaminer og andre substanser<sup>^</sup></b> |                            |                         |                         |
| Vitamin A                                        | µg RE <sup>o</sup>         | 170                     | 340                     |
| hvorav β-karoten                                 | µg RE <sup>oo</sup>        | 50                      | 100                     |
| Vitamin D <sub>3</sub>                           | µg                         | 2                       | 4                       |
| Vitamin E                                        | mg α-TE <sup>oo</sup>      | 3                       | 6                       |
| Vitamin K <sub>1</sub>                           | µg                         | 16,7                    | 33,4                    |
| Vitamin B <sub>1</sub>                           | mg                         | 0,23                    | 0,46                    |
| Vitamin B <sub>2</sub>                           | mg                         | 0,32                    | 0,64                    |
| Niacin                                           | mg (mg NE <sup>ooo</sup> ) | 3 (4)                   | 6 (8)                   |
| Vitamin B <sub>6</sub>                           | mg                         | 0,33                    | 0,66                    |
| Vitamin B <sub>12</sub>                          | µg                         | 0,6                     | 1,2                     |
| Pantotensyre                                     | mg                         | 1,2                     | 2,4                     |
| Biotin                                           | µg                         | 7,5                     | 15,0                    |
| Folsyre                                          | µg                         | 50                      | 100                     |
| Vitamin C                                        | mg                         | 15                      | 30                      |
| Kolin <sup>^</sup>                               | mg                         | 26,7                    | 53,4                    |

### Energiprosentfordeling (E%)

| Fett  | Karbohydrater | Fiber  | Protein |
|-------|---------------|--------|---------|
| 35 E% | 47,3 E%       | 2,7 E% | 15 E%   |

<sup>a</sup>Gjelder smaken Sjokolade

<sup>o</sup>RE= retinolekvivalenter, <sup>oo</sup>α-TE= alfatokoferolekvivalenter, <sup>ooo</sup>NE= niacinekvivalenter

## Forskrivningsinformasjon

### Næringsmiddel til spesielle medisinske formål:

Ernæringsmessig komplett, energirik (1,5 kcal/ml) næringsdrikk med fiber. Laktoseredusert, glutenfri<sup>2</sup>. For ernæringsbehandling av pasienter med eller i risiko for sykdomsrelatert underernæring, spesielt for pasienter med økt energibehov og normalt proteinbehov.

### Dosering:

Skal vurderes ut i fra pasientens behov av relevant helsepersonell. Anbefalt dosering som supplerende ernæring er 2-3 flasker (600-900 kcal) per døgn eller som fullverdig ernæring 5-7 flasker (1500-2100 kcal) per døgn.

### Viktig informasjon:

Skal anvendes under medisinsk kontroll. Egnet som eneste næringskilde. Ikke egnet til barn < 3 år. Anvendes med forsiktighet til barn < 6 år. Ikke egnet til pasienter med galaktosemi. Tilstrekkelig væskeinntak må sikres.

### Lagring og håndtering:

Oppbevares ved romtemperatur. Omrystes godt før bruk. Åpnet flaske kan oppbevares inntil 24 timer i kjøleskap. Drikkes langsomt! Pakket i beskyttende atmosfære.

### Kontraindikasjoner:

Skal ikke benyttes dersom enteral ernæring er kontraindisert, som ved akutt gastrointestinal blødning, ileus og sjokk. Brukes med forsiktighet ved alvorlig organsvikt med forstyrret metabolisme og ved alvorlige former for nedsatt fordøyelse og absorpsjon. Ikke egnet for pasienter med medfødt manglende evne til å metabolisere noen av næringsstoffene i Fresubin Energy Fibre DRINK.

### Flerkulturell egnethet:

Fresubin Energy Fibre DRINK er halalsertifisert\* og koshercertifisert. Sertifikat kan fremvises på forespørsel.

<sup>2</sup> Smaken Cappuccino inneholder spor av koffein (0,4 mg/100 ml).

\* Med unntak av smakene Kirsebær og Sjokolade.

## Ingredienser

**Fresubin Energy Fibre DRINK alle smaker:** Vann, maltodekstrin, melkeprotein, vegetabiliske oljer (rapsolje, solsikkeolje), sukrose, fettredusert kakaopulver<sup>a</sup>, hvetedekstrin<sup>a</sup>, inulin (fra sikori), aromater<sup>b</sup>, cellulose<sup>c</sup>, kaliumsitrat<sup>d</sup>, natrium-sitrat, rødhetpulver<sup>e</sup>, stabilisatorer (E 460, E 466, E 407)<sup>f</sup>, emulgatorer (E 471, soyalecitin), natriumklorid, kaliumklorid, vit. C, kolinklorid, magnesium-oksidi, surhetsregulerende middel (E 330)<sup>g</sup>, jernpyrofosfat<sup>h</sup>, sinkulfat, niacin, vit. E, pantotensyre, manganklorid, kobbersulfat, vit. B<sub>2</sub>, vit. B<sub>6</sub>, natriumfluorid, vit. B<sub>1</sub>, β-karoten, vit. A, folsyre, kromklorid<sup>i</sup>, natriummolybdat, kaliumjodid, natriumselenitt<sup>j</sup>, vit. K<sub>1</sub><sup>l</sup>, biotin, vit. D<sub>3</sub>, vit. B<sub>12</sub>.

<sup>a</sup> Mengde avhenger av smak

<sup>b</sup> Kun i smaken Sjokolade

<sup>c</sup> Ikke i smaken Sjokolade

<sup>d</sup> Kun i smakene Jordbær og Kirsebær

<sup>e</sup> Ikke i smaken Kirsebær

## Kjente FODMAPs per 100 ml

**Laktose:** ≤ 0,26/0,25\* g

**Fruktose:** 0,07/0,06\* g

**Inulin:** 0,67 g

**Karragenan** (E 407): < 0,0063 g\*

\* Gjelder kun Fresubin Energy Fibre DRINK Sjokolade

## Smaker

**Fresubin Energy Fibre DRINK:** Jordbær, Sjokolade, Vanilje, Kirsebær

Finnes også som Fresubin Energy DRINK i smakene Vanilje, Jordbær, Solbær, Tropefrukt, Cappuccino, Sitron, Nøytral, Sjokolade. Se eget produktark.



**FRESENIUS  
KABI**

caring for life

Fresenius Kabi Norge AS  
Postboks 4646 Nydalen, 0405 Oslo  
Telefon 22 58 80 00  
markedsavdelingen@fresenius-kabi.com  
www.fresenius-kabi.com/no