

FOR EFFEKTIV OG SIKKER BEHANDLING AV VENØS INSUFFISIENS OG LYMFØDEM

DEFY GRAVITY

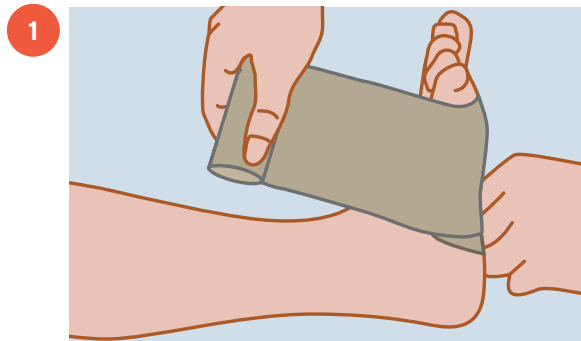


JOBST® COMPRILAN/COMPRILAN S

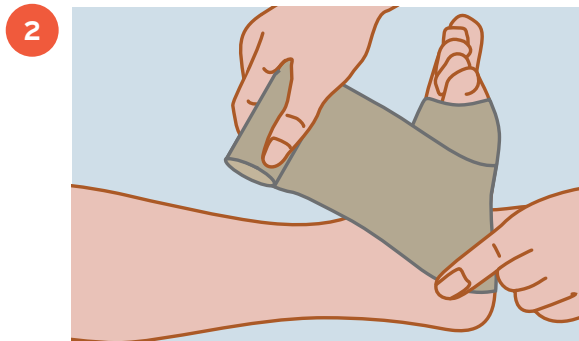
Kortelastisk kompresjonsbind

BANDASJERING MED COMPRILAN OG COMPRILAN S

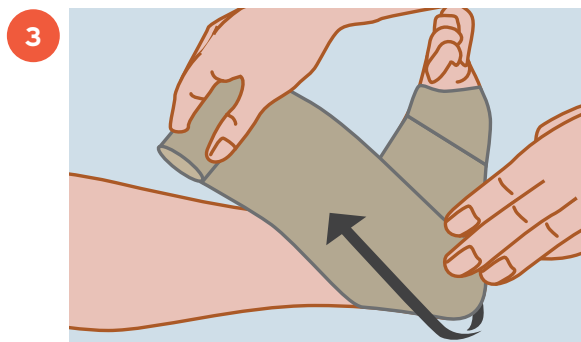
Grunnprinsippet er at bandasjeringen skal være med ca. 50 % av den maksimale elastisiteten og med ca. 50 % overlapping av foregående omgang. Start med for eksempel en 8 cm bred bandasje på foten og bandasjer sirkulært så langt opp på leggen du kommer. Fortsett med en bredere bandasje, for eksempel 10 cm helt opp til kneet. Bruk gjerne kompresser eller pelotter til å fylle rommet ved malleolene for å oppnå maksimal kompresjon i dette området. Her finner du en informasjonsfilm som viser bandasjering med Comprilan/Comprilan S: https://www.youtube.com/watch?v=uXoc_7CIN9M



Bandasje 1. Start alltid med polstring før du begynner med bandasje 1. Polstringen legges på samme måte som bandasjene. Begynn med tåbasen på fotens overside. Legg på utenfra og inn med en festeomgang.



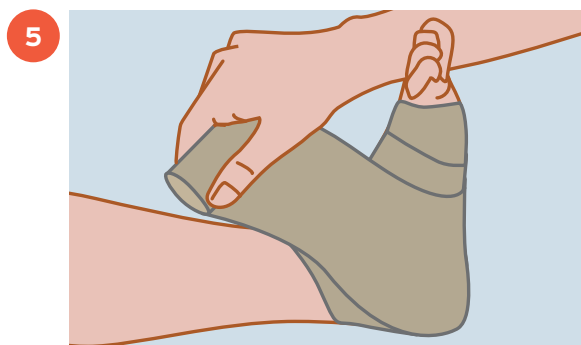
Bandasjer 2-3 ganger over forfoten. OBS! Ikke legg omgangen for stramt fremme ved tærne. La polstringen stikke litt ut foran. Bruk eventuelt en tåbandasje for å forhindre hovne tær.



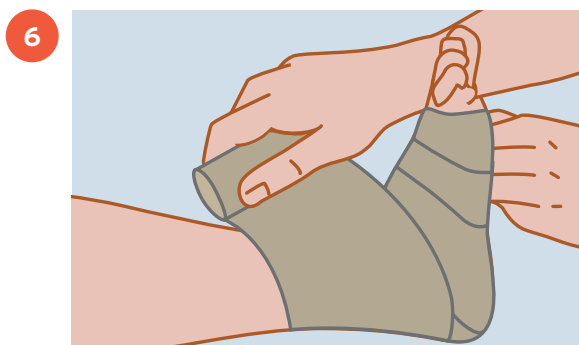
Dekk hælen helt med neste omgang.



Fortsett slik at neste omgang dekker halve foregående, for deretter å gå tilbake ned over foten ...



... og effektivt "låse" hælomgangen.



... for så å dekke hælen helt med neste omgang.



Fortsett å bandasjer sirkulært med 50% overlapp oppover leggen. Bytt til en bredere bandasje, for eksempel 10 cm, når første bandasjen er "brukt opp". Fortsett til to fingerbredder under kneet. Fest bandasjen med tape.

Husk at bandasjens utseende ikke er viktig, og at det ikke alltid blir som på disse bildene. En god løsning for å få bandasjen til å sitte oppe, spesielt hvis den skal sitte på et par dager, er å legge på noen omganger med selvklebende gasbind (f.eks. Elastomull haft) over Comprilan.



NOEN GODE RÅD VED BANDASJERING MED COMPRILAN OG COMPRILAN S

- Legg alltid polstring under før du legger Comprilan og Comprilan S bandasjen.
- Bandasjer helst på morgningen før pasienten har stått opp og benet har hovnet opp.
- Plasser benet høyt. Foten skal være i rett vinkel (90°)
- Det skal brukes to bandasjer. Bandasje nummer 1, helst 8 cm bred, brukes rundt foten. Bandasje nummer 2 bør være 10 cm bred og starter ved ankelen (kan overlappe den forrige bandasjen).
- Begynn på fotens overside og legg på utenfra og inn. Dette er for å få foten i riktig stilling og fordi leggmuskelen ved motsatt pålegging gjerne "glir ut" og svekker bandasjens kompresjonseffekt. Noen foretrekker å legge på omgang nummer to i motsatt retning av første omgang.
- Comprilan og Comprilan S skal legges på ganske stramt, og det oppnår man ved å strekke ut den "frie tøyeligheten", det vil si det som enkelt kan strekkes ut med begrenset kraft.
- Kompresjonen skal være avtagende langs beinet. Dette oppnås automatisk dersom man legger på med samme trykk. Bandasjen må ikke legges strammere på øverst enn nederst på benet.
- Unngå å sette fingrene på den strammede bandasjen, da det lett oppstår folder på denne måten. Følg gjerne etter og stryk over bandasjen med den hånden som ikke holder i bandasjen; på den måten kan man kjenne at den sitter korrekt.
- Kompresjon er et samspill mellom muskelaktivitet i bena og bandasjen. Pasienten bør oppfordres til å gå tur og "vrikke på føttene" ved stillesitting. Først da blir kompresjonsbehandlingen mest effektiv.

Comprilan og Comprilan S kan has på i flere dager!

Takket være det lave hviletrykket kan Comprilan og Comprilan S has på om natten og i flere dager. Ved tydelig ødem bør imidlertid bandasjering skje oftere slik at ødemet reduseres.



POLSTRING ER VIKTIG!

OBS! For å vise mest mulig tydelig hvordan påleggingen skjer, er bildene i denne forklaringen tegnet uten polstring under. Det er imidlertid viktig å bruke polstringsvatt for å beskytte skinnebein, malleolene og ankelen, samt for å sikre en jevn fordeling av kompresjonen.

I rommet mellom pasientens malleol og hælben kan det iblant oppstå en grop. For å få maksimal effekt av kompresjonsbehandlingen bør denne fylles med en pelott.



KORTELASTISK KOMPRESJONSBIND

JOBST® Comprilan® gir muskelpumpen effektiv motstand og forbedrer den venøse blodstrømmen. Kombinasjonen av lavt hviletrykk og høyt arbeidstrykk gjør at Comprilan kan brukes både under hvile (selv om natten) og aktivitet i flere dager.

PRODUKTBESKRIVELSE

- 100% bomull, hudvennlig og pustende
- Høyt arbeidstrykk - lavt hviletrykk
- Forebygger ødemer og hevelse ved å gi hjelp til den venøse tilbakestrømmingen
- Det må alltid brukes en foring under bandasjen for å beskytte huden under, for eksempel Soffban
- Kan vaskes på 60 grader og brukes flere ganger
- Kan ikke blekes, strykes eller tørketromles
- Lateksfri

INDIKASJONER

- Ødemreduksjon
- Venøse leggsår, venøs insuffisiens
- Posttrombotisk syndrom
- Åreknuter og etter åreknuteoperasjoner
- Lymfødem.

KONTRAINDIKASJONER

- Ischemi. Kraftig arteriell insuffisiens
- Ubehandlet hjertesvik
- Ubehandlet septisk flebitt
- Phlegmasia coerulea dolens

PRODUKTINFORMASJON

JOBST Comprilan

Art.nr	Størrelse	Antall/eske
01026-00	6 cm x 5 m (utstrukket)	5
01027-00	8 cm x 5 m (utstrukket)	5
01028-00	10 cm x 5 m (utstrukket)	5
01029-00	12 cm x 5 m (utstrukket)	5
45381-00	6 cm x 5 m (utstrukket)	10
45382-00	8 cm x 5 m (utstrukket)	10
45383-00	10 cm x 5 m (utstrukket)	10
45384-00	12 cm x 5 m (utstrukket)	10



JOBST Comprilan S

Art.nr	Størrelse	Antall/eske
75078-00	6 cm x 5 m (utstrukket)	10
75079-00	8 cm x 5 m (utstrukket)	10
75080-00	10 cm x 5 m (utstrukket)	10
72081-00	12 cm x 5 m (utstrukket)	10

